

„MOJA RODZINA”

Oto propozycje zabaw na dziś.

1. Zabawa poranna.

https://www.youtube.com/watch?v=3ucDVAsz_C0



2. Zagadka.

Razem mieszkamy: ja, mama, tata.
Mam młodszą siostrę, starszego brata..
Każdy pamięta o urodzinach,
bo taka właśnie jest moja... (rodzina)

Moja rodzina



3. Słuchanie piosenki pt. „Moja wesółka rodzinka”.

<https://www.youtube.com/watch?v=9CAEhPUDIA4>

Spróbuj określić nastrój piosenki.
Postaraj się zapamiętać tekst piosenki i ją zaśpiewać.

1. My rodzinę dobrą mamy,
zawsze razem się trzymamy!
I choć czasem czas nas goni,
my - jak palce jednej dłoni!

Ref. Mama, tata, siostra, brat
i ja - to mój cały świat!
Dużo słońca, czasem wiatr -
to wesóły jest mój świat!

2. Mama zawsze kocha czule,
ja do mamy się przytulę.
Tata kocha lecz inaczej,
uspokaja, kiedy płaczę.

Ref. Mama, tata, siostra, brat
i ja - to mój cały świat!
Dużo słońca, czasem wiatr -
to wesoły jest mój świat!

3. Gdy napsocę i nabroję,
siedzę w kącie, bo się boję!
Tata skarci, pożałuje,
a mamusia pocałuje!

Ref. Mama, tata, siostra, brat
i ja - to mój cały świat!
Dużo słońca, czasem wiatr -
to wesoły jest mój świat!

4. Kiedy nie ma taty, mamy,
wszyscy sobie pomagamy!
I choć sprzątać nie ma komu,
jest wesoło w naszym domu!



4. Wysłuchanie wiersza.

"Moja rodzina i ja" autor: B. Szczęśliwej.

Mama i tata,
i jeszcze ja!
Babcia i dziadek, chomiki dwa!
Pod jednym dachem w zgodzie mieszkamy
i się wzajemnie bardzo kochamy.
I nikt nikomu nie przypomina,
że najważniejsza w życiu rodzina!

Rozmowa na temat wiersza. Rodzic zadaje pytania:

- O kim jest ten wiersz?
- Co jest najważniejsze w rodzinie?
- Kto mieszka z Tobą w domu?
- Kto należy do twojej najbliższej rodziny?
- Jaka jest Twoja rodzina?

5. Oglądanie zdjęć i albumów rodzinnych.

Wspólne z dzieckiem oglądanie zdjęć rodzinnych, omówienie miejsc i sytuacji, w których zostały one zrobione. Podanie imion bliskich wchodzących w skład najbliższej rodziny.

6. Zabawa ruchowa „Spacer z rodziną”.

Dziecko pokazuje ruchem historyjkę opowiadaną przez rodzica.

Jest piękna pogoda, idziemy całą rodziną do parku.
Na ścieżce błyszczy kałuża, po wiosennym deszczu,
przy alei stoi parkowa ławeczka.
Idąc dalej, spotykamy skaczącą po drzewach wiewiórkę.
Przysiadamy na kolejnej ławce
i nie możemy się zdecydować, czy odpocząć, czy iść dalej.
Idziemy jednak dalej.
Wśród gałęzi drzew śpiewa ptak.
Wracamy do domu i odpoczywamy.

*maszeruje w miejscu,
przeskakuje z nogi na nogę ,
wykonuje przysiad,
podskakuje tak jak wiewiórka,
wykonuje przysiad,
wykonuje kolejne przysiady,
maszeruje w miejscu,
rozgląda się z ręką przy czole,
siada lub kładzie się na dywanie.*

7. Narysuj w ramce swoją rodzinę.

[Narysuj rodzinę.pdf](#)



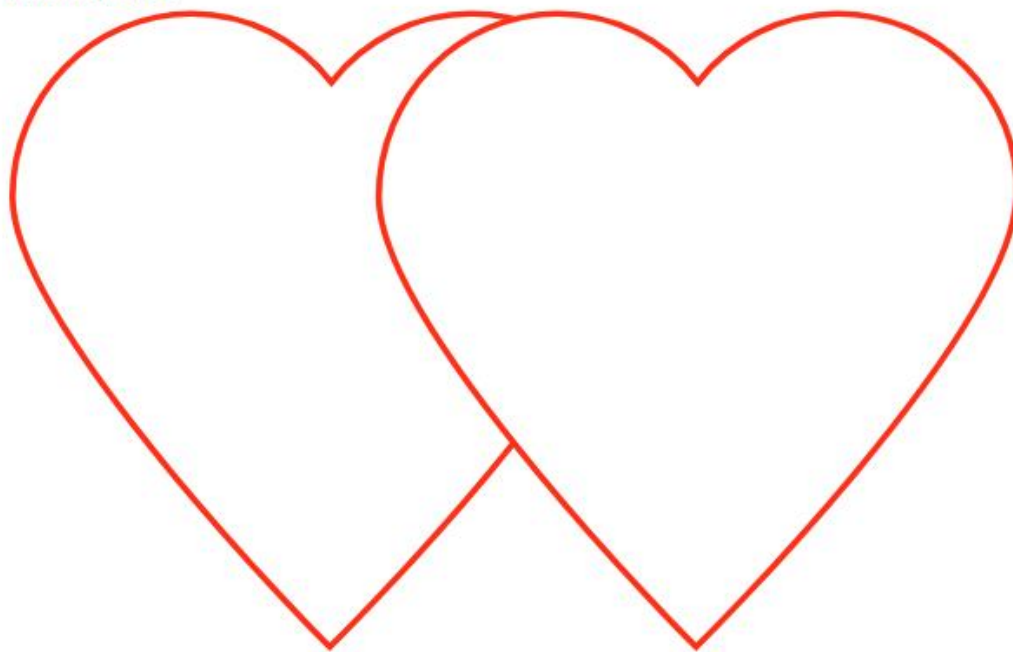
8. „Kolory” – Zaproszenie Rodziców do zabawy, którą na pewno znają z dzieciństwa. Potrzebna będzie piłka. Mamusia lub Tatusz rzuca Wam piłkę wymieniając nazwy różnych kolorów. Waszym zadaniem jest złapać piłkę. Tylko kolor czarny oznacza, że piłki złapać nie można. Jeśli złapiecie piłkę na kolor „czarny” lub jej nie złapiecie przy innym kolorze – musicie wykonać jakieś zadanie.

8. Karta pracy.

To rodzice Olka i Ady. Powiedz, jacy są twoi rodzice.



Pokoloruj serca.



Pokoloruj rysunki.